



MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE
INSPECTORATUL ȘCOLAR JUDEȚEAN DÂMBOVIȚA
Colegiul Național "Constantin Cantacuzino" Târgoviște

Adresa: Târgoviște, strada George Cair, nr.3, județul Dambovița
Telefon/Fax: (0372) 716 596 / (0245) 218 453
E-mail: cantacuzin@yahoo.com
Web: www.colegiul-cantacuzino.ro



ORAR ȘCOALĂ DUPĂ ȘCOALĂ – CLASELE I-IV
2020-2021

Nr. crt	Interval orar	LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI
1	12.00 - 13.30 La interval de 15 minute câte o grupă pentru respectarea distanțării	Masa de prânz Activități de relaxare	Masa de prânz Activități de relaxare	Masa de prânz Activități de relaxare	Masa de prânz Activități de relaxare	Masa de prânz Activități de relaxare
2	13.30 - 14.15	ACTIVITĂȚI DE EDUCAȚIE, COMPLEMENTARE ACTIVITĂȚII DIDACTICE Activități de supraveghere și îndrumare în efectuarea temelor	ACTIVITĂȚI DE EDUCAȚIE, COMPLEMENTARE ACTIVITĂȚII DIDACTICE Activități de supraveghere și îndrumare în efectuarea temelor	ACTIVITĂȚI DE EDUCAȚIE, COMPLEMENTARE ACTIVITĂȚII DIDACTICE Activități de supraveghere și îndrumare în efectuarea temelor	ACTIVITĂȚI DE EDUCAȚIE, COMPLEMENTARE ACTIVITĂȚII DIDACTICE Activități de supraveghere și îndrumare în efectuarea temelor	ACTIVITĂȚI DE EDUCAȚIE, COMPLEMENTARE ACTIVITĂȚII DIDACTICE Activități de supraveghere și îndrumare în efectuarea temelor
3	14.15 - 14.45	ACTIVITĂȚI DE SUSȚINERE ȘI DE DEZVOLTARE PERSONALĂ A ELEVILOR Activități fizice și mișcare	ACTIVITĂȚI DE SUSȚINERE ȘI DE DEZVOLTARE PERSONALĂ A ELEVILOR Activități fizice și mișcare	ACTIVITĂȚI DE SUSȚINERE ȘI DE DEZVOLTARE PERSONALĂ A ELEVILOR Activități fizice și mișcare	ACTIVITĂȚI DE SUSȚINERE ȘI DE DEZVOLTARE PERSONALĂ A ELEVILOR Activități fizice și mișcare	ACTIVITĂȚI DE SUSȚINERE ȘI DE DEZVOLTARE PERSONALĂ A ELEVILOR Activități fizice și mișcare
4	14.45 - 15.30	ACTIVITĂȚI DE EDUCAȚIE, COMPLEMENTARE ACTIVITĂȚII DIDACTICE Activități de supraveghere și îndrumare în efectuarea temelor	ACTIVITĂȚI DE EDUCAȚIE, COMPLEMENTARE ACTIVITĂȚII DIDACTICE Activități de supraveghere și îndrumare în efectuarea temelor	ACTIVITĂȚI DE EDUCAȚIE, COMPLEMENTARE ACTIVITĂȚII DIDACTICE Activități de supraveghere și îndrumare în efectuarea temelor	ACTIVITĂȚI DE EDUCAȚIE, COMPLEMENTARE ACTIVITĂȚII DIDACTICE Activități de supraveghere și îndrumare în efectuarea temelor	ACTIVITĂȚI DE EDUCAȚIE, COMPLEMENTARE ACTIVITĂȚII DIDACTICE Activități de supraveghere și îndrumare în efectuarea temelor
5	15.30 - 15.45	ACTIVITĂȚI DE SUSȚINERE ȘI DE DEZVOLTARE PERSONALĂ A ELEVILOR Activități fizice și mișcare	ACTIVITĂȚI DE SUSȚINERE ȘI DE DEZVOLTARE PERSONALĂ A ELEVILOR Activități fizice și mișcare	ACTIVITĂȚI DE SUSȚINERE ȘI DE DEZVOLTARE PERSONALĂ A ELEVILOR Activități fizice și mișcare	ACTIVITĂȚI DE SUSȚINERE ȘI DE DEZVOLTARE PERSONALĂ A ELEVILOR Activități fizice și mișcare	ACTIVITĂȚI DE SUSȚINERE ȘI DE DEZVOLTARE PERSONALĂ A ELEVILOR Activități fizice și mișcare
6	15.45- 16.30	ACTIVITĂȚI DE SUSȚINERE ȘI DE DEZVOLTARE PERSONALĂ A ELEVILOR Încurajarea lecturii	ACTIVITĂȚI DE SUSȚINERE ȘI DE DEZVOLTARE PERSONALĂ A ELEVILOR Dezvoltare emoțională și socială	ACTIVITĂȚI DE SUSȚINERE ȘI DE DEZVOLTARE PERSONALĂ A ELEVILOR Recuperare/dezvoltare	ACTIVITĂȚI DE SUSȚINERE ȘI DE DEZVOLTARE PERSONALĂ A ELEVILOR Opționale	ACTIVITĂȚI DE SUSȚINERE ȘI DE DEZVOLTARE PERSONALĂ A ELEVILOR Practic-aplicative
	Total	4,5 ore (din care 1,5 servirea mesei)	4,5 ore (din care 1,5 servirea mesei)	4,5 ore (din care 1,5 servirea mesei)	4,5 ore (din care 1,5 servirea mesei)	4,5 ore (din care 1,5 servirea mesei)

Director,
Prof. Silvia MAREȘ



MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE
INSPECTORATUL ȘCOLAR JUDEȚEAN DÂMBOVIȚA
Colegiul Național "Constantin Cantacuzino" Târgoviște

Adresa: Târgoviște, strada George Cair, nr.3, județul Dambovița
Telefon/Fax: (0372) 716 596 / (0245) 218 453
E-mail: cantacuzin@yahoo.com
Web: www.colegiul-cantacuzino.ro



**ORAR ȘCOALĂ DUPĂ ȘCOALĂ – CLASA PREGĂTITOARE
2020-2021**

Nr. crt	Interval orar	LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI
1	12.00 - 13.30 La interval de 15 minute câte o grupă pentru respectarea distanțării	Masa de prânz Activități de relaxare	Masa de prânz Activități de relaxare	Masa de prânz Activități de relaxare	Masa de prânz Activități de relaxare	Masa de prânz Activități de relaxare
2	13.30 - 14.15	ACTIVITĂȚI DE SUSȚINERE ȘI DE DEZVOLTARE PERSONALĂ A ELEVILOR Activități de dezvoltare	ACTIVITĂȚI DE SUSȚINERE ȘI DE DEZVOLTARE PERSONALĂ A ELEVILOR Activități de dezvoltare	ACTIVITĂȚI DE SUSȚINERE ȘI DE DEZVOLTARE PERSONALĂ A ELEVILOR Activități de dezvoltare	ACTIVITĂȚI DE SUSȚINERE ȘI DE DEZVOLTARE PERSONALĂ A ELEVILOR Activități de dezvoltare	ACTIVITĂȚI DE SUSȚINERE ȘI DE DEZVOLTARE PERSONALĂ A ELEVILOR Activități de dezvoltare
3	14.15 - 14.45	ACTIVITĂȚI DE SUSȚINERE ȘI DE DEZVOLTARE PERSONALĂ A ELEVILOR Activități fizice și mișcare	ACTIVITĂȚI DE SUSȚINERE ȘI DE DEZVOLTARE PERSONALĂ A ELEVILOR Activități fizice și mișcare	ACTIVITĂȚI DE SUSȚINERE ȘI DE DEZVOLTARE PERSONALĂ A ELEVILOR Activități fizice și mișcare	ACTIVITĂȚI DE SUSȚINERE ȘI DE DEZVOLTARE PERSONALĂ A ELEVILOR Activități fizice și mișcare	ACTIVITĂȚI DE SUSȚINERE ȘI DE DEZVOLTARE PERSONALĂ A ELEVILOR Activități fizice și mișcare
4	14.45 - 15.30	ACTIVITĂȚI DE SUSȚINERE ȘI DE DEZVOLTARE PERSONALĂ A ELEVILOR Activități de dezvoltare	ACTIVITĂȚI DE SUSȚINERE ȘI DE DEZVOLTARE PERSONALĂ A ELEVILOR Activități de dezvoltare	ACTIVITĂȚI DE SUSȚINERE ȘI DE DEZVOLTARE PERSONALĂ A ELEVILOR Activități de dezvoltare	ACTIVITĂȚI DE SUSȚINERE ȘI DE DEZVOLTARE PERSONALĂ A ELEVILOR Activități de dezvoltare	ACTIVITĂȚI DE SUSȚINERE ȘI DE DEZVOLTARE PERSONALĂ A ELEVILOR Activități de dezvoltare
5	15.30 - 15.45	ACTIVITĂȚI DE SUSȚINERE ȘI DE DEZVOLTARE PERSONALĂ A ELEVILOR Activități fizice și mișcare	ACTIVITĂȚI DE SUSȚINERE ȘI DE DEZVOLTARE PERSONALĂ A ELEVILOR Activități fizice și mișcare	ACTIVITĂȚI DE SUSȚINERE ȘI DE DEZVOLTARE PERSONALĂ A ELEVILOR Activități fizice și mișcare	ACTIVITĂȚI DE SUSȚINERE ȘI DE DEZVOLTARE PERSONALĂ A ELEVILOR Activități fizice și mișcare	ACTIVITĂȚI DE SUSȚINERE ȘI DE DEZVOLTARE PERSONALĂ A ELEVILOR Activități fizice și mișcare
6	15.45- 16.30	ACTIVITĂȚI DE SUSȚINERE ȘI DE DEZVOLTARE PERSONALĂ A ELEVILOR Activități practic-aplicative	ACTIVITĂȚI DE SUSȚINERE ȘI DE DEZVOLTARE PERSONALĂ A ELEVILOR Dezvoltare emoțională și socială	ACTIVITĂȚI DE SUSȚINERE ȘI DE DEZVOLTARE PERSONALĂ A ELEVILOR Proiecte tematice	ACTIVITĂȚI DE SUSȚINERE ȘI DE DEZVOLTARE PERSONALĂ A ELEVILOR Opționale	ACTIVITĂȚI DE SUSȚINERE ȘI DE DEZVOLTARE PERSONALĂ A ELEVILOR Activități practic-aplicative
	Total	4,5 ore (din care 1,5 servirea mesei)	4,5 ore (din care 1,5 servirea mesei)	4,5 ore (din care 1,5 servirea mesei)	4,5 ore (din care 1,5 servirea mesei)	4,5 ore (din care 1,5 servirea mesei)

Director,
Prof. Silvia MAREȘ